



八王子盲学校だより



令和7年6月発行 第3号
東京都立八王子盲学校長 田島 由紀子



時代の変化を受け入れ、暑さと上手に付き合う

副校長 落合隆一

ここ数年は、4月末からの大型連休の頃から暑さを感じる日があり、5月に30度を超す気温になることも珍しくなくなりました。今年も、5月末にはかなり暑さを感じるようになりました。

この時期は、まだ湿度も高いことや、急激な気温の上昇に体が追い付かず、体温調節がうまくいかなくなるなど、熱中症のリスクも高くなります。そこで注目されているのが、「暑熱順化」という考え方です。

暑熱順化とは、体を徐々に暑さに慣らしていくことです。例えば、軽い運動をして汗をかくたり、屋外活動の時間を少しずつ伸ばしたりすることによって、体温調節機能を高めていく方法です。この順化が進むことで、暑さに対する耐性が高まり、熱中症にかかりにくくなります。学校でも、屋外での活動や、体育での授業などの機会を通じて、体を動かすことを大切に取り組んでいます。今後も、暑熱順化の考えをもとに、計画的に取り組むことが必要になってくるものと考えます。

一方、これから更に暑さや日差しの強さが増す季節を迎えるにあたっては、上手に暑さを避けていくことも大切になります。厳しい暑さの時には屋外での活動を控え、冷房を上手に使って、無理なく過ごすことも大事にしていかなければいけません。活動と休息のバランスを考え、自身で判断、行動していく力は、健康に生活を送る上で必要なスキルになっていくのかもしれません。

温暖化は、少し前までは情報としての理解に留まり、体感するものではなかったと感じていますが、今は現実として対応を迫られるようになっていきます。時代の変化に応じて、私たちの認識や行動も変えていかなければならないことを、暑さ対策には強く感じます。

【送迎時の駐車に関するお願い】

仮設校舎に移ってから、送迎時などの駐車スペースが敷地内に確保できないため、寄宿舍駐車場の利用をお願いしております。学校周辺の路上駐車は、近隣への御迷惑になることに加え、登下校の安全にも大きな影響があります。寄宿舍から学校までの距離があるため、御面倒をおかけすることもあるかと思いますが、御理解、御協力のほど、よろしくお願いいたします。

【本校の進路指導について】

本校では、幼児・児童・生徒一人一人が、将来の自立と社会参加に必要な意欲や態度、能力を身に付けられるよう、学校教育全体で進路指導に取り組んでいます。

幼小小学部や中学部にて、安心して学べる環境の中で興味・関心を広げ、

- 「自分でやってみよう」「自分から関わろう」とする意欲・態度を育てること
- 挨拶・言葉遣いなどの基本的生活習慣を身に付けること



を大切にしています。今年度は、幼小小学部の保護者会にて、小さい頃から本人が選択したり、買い物などの経験をしたりする機会を設けることが大切であるとお話もさせていただきました。服装や食べ物など、どんな小さなことでもよいので、「自分のことは自分で決めていい」という経験をたくさんすること、買い物の時、保護者と一緒に商品を選んだとしても、お金は児童が自分で払ってみることなど、ぜひ取り組んでみてください。

また、自分の進路を主体的に考え、適切に選択していける力を身に付けられるよう、卒業生や視覚に障害のある教員の話聞く学習、職場での就労体験（実習）・進路先見学といった取組も各学部で行っています。昨年度の小学部・中学部職場体験と普通科の実習では、企業・福祉施設合わせて八王子市を含む7市4区の16事業所に御協力いただきました。理療科では臨床実習で地域の皆様に御協力をいただいています。進路指導では、御家庭や地域・関係機関の皆様との連携が欠かせません。幼稚部から高等部専攻科まである総合校であることの強みを生かせるよう、今後も進路指導の充実を図ってまいります。御家庭や地域の皆様には引き続き御協力をよろしくお願いいたします。

【本校の支援・相談について】

本校では幼児・児童・生徒の皆さんがより良い学校生活を送るために、教育支援コーディネーターを中心として学級担任や自立活動教員の連携のもと、様々な支援を行っています。各御家庭や福祉、医療機関とも連携し、個々のニーズに合わせた必要な情報共有や対応の検討を進めています。

6月20日（金）から21日（土）午前中までは、学校公開を実施します。こちらは外部の方々を対象として本校の教育活動を広く御紹介し、見学や体験を通して視覚障害教育の理解を深めていただくものです。6月21日（土）の午後からは「あいサポート研修会」を実施し、保護者の方々を含めた相談の場も開きます。本校の進路指導についての話や進路についての座談会などを予定していますので、ぜひお気軽に御参加ください。

【学校公開】6月20日（金）9：45受付9：50～12：20授業公開及び寄宿舎見学
21日（土）9：45受付9：50～11：45授業公開
11：55～入就学相談

【あいサポート研修会】6月21日（土）13：50～15：40

進路についての座談会及び体験・質問

※詳しくは本校ホームページの案内を御覧ください。

その他、未就学児を対象とした育児相談、地域の園・学校に在籍する幼児・児童・生徒に対する外部支援も適宜行い、多くの方々に役立つ学校であるよう支援・相談をお受けしています。見え方についてお気付きの点がありましたら、ぜひお気軽に御相談ください。

【寄宿舎より】

7月24日（木）に予定しておりました「寄宿舎開放」については、エレベーター工事の関係で開催を見送らせていただきます。御了承ください。