

# にっこにこ

令和5年 5月号  
東京都立八王子盲学校  
校長 安田 咲登子  
(文責：阿部 史歩)

新緑が眩しい季節となりました。気温も上がり、外遊び日和の日が続いております。お子様と一緒に外でお散歩や体を動かすことを楽しめると良いですね。日差しが強い日もありますので、帽子の着用と水分補給は忘れないように気を付けましょう。

## 4月学習会の報告

4月の育児相談は20日の学習会「視覚障害について学ぼう」からスタートしました。学習会には2家庭の保護者とお子様に御参加いただきました。

今年度初めての育児相談のため、最初はお子様も一緒に自己紹介からスタートしました。その後、お子様は教員と一緒に絵本やおもちゃ遊びをして、保護者は別室で学習会を行いました。

学習会では、視覚障害には視力だけではなく、視野や色覚などいろいろな見え方があることや、文字や絵の大きさ、色のコントラスト等に注意して、見えやすい環境をつくることの大切さについてなどの話をしました。また視覚障害当事者の教員から、スマホやタブレットのカメラ機能を使って、ルーペや単眼鏡等の視覚補助具の代用とするやり方や、自身の経験も踏まえていろいろな場面での援助依頼についての話をお伝えしました。保護者の皆様は、自分のお子様の見え方や普段の様子と当てはめながら、真剣にメモをとりつつ聞いてくださっていました。

初めは少し緊張していた保護者の方も、最後には自然に保護者同士で交流を深めている様子が見られました。今年度初回の育児相談、1時間半という時間がとても短く感じました。今後も保護者の皆様とお子様の様子やちょっとした悩みなどいろいろな話ができればと思います。また、育児相談が保護者同士の交流を深める場になれば嬉しいです。5月もたくさんの親子の御参加をお待ちしています。

## 5月の予定

- 18日(木) 学習会「盲学校と寄宿舎見学」 講師：上野(主任教諭)、矢口(寄宿舎指導員)
  - 25日(木) グループ活動「指絵の具、おもちゃ遊び」 講師：阿部(本校教諭、育児相談担当)
- ※当日は絵具で遊ぶため、スモックを御持参いただくか、汚れてもよい服でお越しください。

<連絡先>

東京都立八王子盲学校育児相談担当宛て  
電話：042(623)3278