

# にっこにっこ

令和5年 6月号  
東京都立八王子盲学校  
校長 安田 咲登子  
(文責：阿部 史歩)

雨の日が多く、じめじめした日が続いています。最近のニュースでは、子供の風邪が流行していることが話題になっていますね。体調に留意してお過ごしてください。

5月の育児相談は、残念ながら実施できませんでした。6月22日は、本校もお世話になっている眼科医の先生を講師にお招きし、お話をさせていただきます。また、29日には水遊びも予定しています。多くの皆様の御参加をお待ちしております。

## <梅ジュースをつくろう>

今月は、梅ジュースの作り方を紹介します。簡単ですので、お子様と一緒にチャレンジしてみてください！

### 【準備するもの】

消毒した瓶、梅（500g）、氷砂糖（500g）、酢5cc、焼酎少々

①梅を洗い、ペーパーなどで拭く。

②竹串で梅のへたをとり、フォークなどで穴を開ける（10か所程度）。

③瓶の中に梅と氷砂糖を交互に入れ、最後に焼酎少々と酢5ccを入れる。

氷砂糖がとけて、1か月程度で梅シロップの完成です。水や炭酸水で割って飲んでみてください。

## 6・7月の予定

●6月22日（木） 学習会「眼科医の話」 講師：菊池眼科 菊池医師

●6月29日（木） グループ活動「水遊び（雨天時はおもちゃ遊び）」

※当日は水着（又は濡れても良い服）、タオル、着替え等をお持ちください。

●7月13日（木） 学習会「先輩先生の話」 講師：上野（本校教諭）

●7月27日（木） 育児相談同窓会

### <連絡先>

東京都立八王子盲学校育児相談担当宛て  
電話：042（623）3278