

にっこにこ

令和5年 11月号
東京都立八王子盲学校
校長 安田 咲登子
(文責：阿部 史歩)

公園では木々も色付き、どんぐりなどの木の実も拾えるようになってきました。

10月の育児相談では、近くの富士森公園に行っているいろいろな遊具を体験して遊びました。育児相談のグループ活動では、親子で楽しく遊ぶ活動を用意しています。多くの方の御参加をお待ちしております。

10月学習会の報告

10月19日に菅井指導教諭を講師として、「視力評価やビジョントレーニングについて」というテーマで学習会を行いました。視力や色覚を中心とした教育的視機能評価、目の使い方を取り上げ、眼球や視機能の発達期に必要な目の使い方、就学時に必要な視覚補助具の使い方、家庭で楽しむビジョントレーニングの紹介などの話がありました。

最初は病院で行う視力検査と学校で評価する視力測定の違いについて、またその視力の意味、色覚特性とそれに伴う就労を含む問題から入りました。その後視覚認知の話では、視力が高いのは「目がいい」というわけではなく、見えていても文字の読み書きが十分できるというわけではないこと、目の使い方が育ちにくい生活環境のことなどの話へと広がっていきました。

視力が低い場合の補助具の一つとして、単眼鏡を例に挙げ、単眼鏡の操作、ピントが合ったはっきりとした見え方での学習、単眼鏡を活用できることでの就学上のメリットにも触れ、盲学校で学習することの重要性を理解していただきました。

家庭でのビジョントレーニングとして、自宅での遊びや外での活動、楽しみながら無理のないトレーニングとなることが大切であることのお話もありました。

今後の予定

- 11月30日(木) グループ活動「音の出るおもちゃをつくろう」
- 12月 7日(木) 個別相談 ※まだ空きがあります。
- 12月14日(木) グループ活動「指絵の具で遊ぼう」 ※変更になっています。

<連絡先>

東京都立八王子盲学校育児相談担当宛て
電話：042(623)3278