

にっこにこ

令和6年 1月号
東京都立八王子盲学校
校長 安田 咲登子
(文責：阿部 史歩)

年が明け、新しい年が始まりました。本年もよろしくお願いたします。

例年よりも暖かい冬のように感じますが、芯まで凍るような日もあり、油断できません。たくさん食べて体を動かして、風邪に負けない体づくりをしたいですね。

さて、11月末のグループ相談では「音の鳴るおもちゃづくり」をテーマにベルやマラカスづくりをしました。初めての体験に戸惑う子供たちの様子もありましたが、少しずつ慣れて、かわいい作品を完成させました。

1月には鬼のお面づくりをします。ゆっくりおしゃべりしながら、2月の節分に向けてお面作りを楽しみましょう。

11月学習会の報告

11月16日は、本校の平野栄養士を講師に、「幼児と食事 ～食べることは生きること～」をテーマに学習会を行いました。各成長時期に合わせた食事とそのポイントをその時期にみられる身体の特徴からお話ししていただきました。どの程度の大きさの食べ物、硬さ、味の濃さ、見た目、食感などを調整することが必要かという話や、食事の場面を大切にすること、食事に集中できるようにすること、スケジュールに組み込むことなどをポイントに話が進みました。

また、栄養バランスや食器、間食について触れ、本校で使われる実際の食器の紹介もありました。その後はお子さんの食事に関する質疑応答があり、非常に有意義な学習会となりました。

今後の予定

- 1月25日(木) グループ活動「鬼のお面づくり」
- 2月 8日(木) 個別相談
- 2月15日(木) 学習会「先輩先生の話」

<連絡先>
東京都立八王子盲学校育児相談担当 阿部史歩
電話：042(623)3278