

# にっこにっこ

令和6年 6月号  
東京都立八王子盲学校  
校長 田島 由紀子  
(文責：阿部 史歩)

少しずつ雨の日が増え、まもなく梅雨の季節を迎えそうです。季節の変わり目となりますので、体調には十分に気を付けて過ごしましょう。

## 5月学習会の報告

5月23日(木)に実施予定の学習会は、参加希望がなく実施されませんでした。今回の学習会は、本校上野主幹教諭による「ICTや補助具について知ろう」をテーマにお話の予定でした。

視覚障害の補助具は近年ICTが活用されており、スマートフォンにある単眼鏡やルーペ、拡大読書器のように使える機能やアプリを当事者が便利に使っています。また、ビデオ通話を利用することで遠くの人に支援を依頼することもできたり、紙幣の金額の判別を行うことができたりするアプリもみられ、視覚障害のある方の生活を豊かにしているように感じます。

一方で、美術館や博物館といったカメラの利用制限がある場所や、機器の電池が切れた際には古くから使われてきたアナログを活用する力が大切です。デジタルとアナログを共存させて、勉強や日常生活をもっと便利に過ごしましょう。

アナログの補助具の中には、目を大切にすることもあります。カラーレンズや遮光レンズといったレンズを適切に使い、目や体の疲れを軽減し、楽しい思い出をいつも笑顔でつくれるように活用することも大切です。

シーンや目的に合った補助具を選び、使い続けて自分だけのお気に入りにして、補助具との生活を楽しんでください。

## 6月の予定

- 6月 6日(木) 個別相談 ※まだ空きがあります。
- 6月13日(木) 学習会「眼科医に聞いてみよう」 講師：菊池眼科 菊池医師
- 6月20日(木) グループ活動「水遊びをしよう」(雨天時は室内でおもちゃ遊び)

※当日は水着(又は濡れても良い服)、タオル、着替え等をお持ちください。

<連絡先>

東京都立八王子盲学校育児相談担当宛て  
電話：042(623)3278