

# にっこにっこ

令和6年 9月号  
東京都立八王子盲学校  
校長 田島 由紀子  
(文責：阿部 史歩)

すっかり秋の気候になり、日中也涼しい季節になってきました。

本校は夏休み中に引っ越しを終え、新しい校舎で2学期がスタートしました。広い屋上に出て元気いっぱい走り回ったり、室内の遊具で遊んだりする様子も見られます。育児相談でも校舎や授業の様子を積極的に見学していただければと思います。御希望がありましたらいつでもお声掛けください。

## 9月の学習会の内容

9月は学習会の参加者がいなかったため、中止となりました。今回の通信では予定していた学習会の「視覚障害者体験をしてみよう」のお話の内容を掲載したいと思います。

### 【見やすさへの配慮について】

文字の大きさを太く、大きくすることの配慮を行うことは重要ですが、それ以外にも**白黒反転**や、正しい姿勢で文字を見る習慣を付けるため、書写台を利用することも必要です。

食事の際にご飯を盛るときは、白い食器に白いご飯を盛ると見えづらいので、どの辺りにご飯が残っているのか分からないことがあります。濃い色の食器（例えば紺など）を使うと、コントラストがはっきりして見えやすくなるなどの工夫ができますので、お試しください。

### 【じっくり時間をかけて触りましょう】

全盲のお子さんも弱視のお子さんも、時間をかけてじっくり触ることが必要です。一人でいろいろなことができるようになるには、最初は時間がかかりますが、慣れてくるとスピードもアップしてきますので、あたたかく見守っていきましょう。

## 今後の予定

- 10月10日（木） 個別相談 ※既に予約が埋まっています。
- 10月17日（木） 学習会「視力評価やビジョントレーニングについて学ぼう」 講師：菅井指導教諭
- 10月24日（木） グループ活動「みんなで散歩に行こう」
- 11月 7日（木） 個別相談

### <連絡先>

東京都立八王子盲学校育児相談担当宛て  
電話：042（623）3278