

八盲 オリンピック・パラリンピック通信

Smile For Everyone



東京都立八王子盲学校長 山岸直人

第7号 (令和3年12月24)

1年の延期を経て開催された東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が閉幕して、早いもので4か月がたとうとしています。感動と興奮の時期を過ぎた今、みなさんにとって、どんな大会だったでしょうか？

本号では小学部と高等部理療科の活動紹介を始め、中学部、高等部普通科で行ったオリンピック・パラリンピック授業の活動紹介を掲載しました。

◆小学部での活動紹介～日本の伝統音楽を体験しよう「和太鼓」～

「八王子で成長する子供たちが八王子を愛し、誇りをもって育つように」と願いを込めて作られた曲「ぼくらの八王子」。このテンポのよい曲の雰囲気に合わせて、元気いっぱい和太鼓を叩いています。ソロパートは、自分でリズムを選びました。迫力のある和太鼓の響きに、みんな夢中です。



バチの持ち方・構え方に気を付けながら叩く様子



太鼓の前で、はいポーズ！

◆高等部理療科での活動紹介～スポーツ障害と理療施術～

スポーツ障害に対する理療施術の研究も年を追うごとに深まり、スポーツ障害を専門とする臨床家も増えています。特に今夏に行われた東京オリンピック・パラリンピック大会に向けて、社会全体としてスポーツに関心が一層高まる中で、競技支援に関する期待も大きくなっています。理療施術は、コンディショニングや受傷後のケアなどアスリートからも支持を受けており、理療科の生徒の中にも興味をもつ人が増えています。理療科では、授業を通して、体の骨や筋肉、関節などの仕組み、受傷メカニズム、具体的な理療施術やコンディショニングの一例を学び、スポーツ障害に対する理療施術の関わり方について、理解を深める学習をしています。

◆中学部のオリンピック・パラリンピック授業

～パラリンピック選手の講演やブラインドサッカーと一緒に楽しむ体験を通して、スポーツの関心を広げ、豊かな人間を育む～

11月19日（金）の5・6校時に東京2020パラリンピック競技大会に出場した日向賢氏を講師に招き、講演『八王子盲学校での学生時代の様子、ブラインドサッカーとの出会い、そして、パラリンピックで学んだこと』を聞くとともに、体育館でのブラインドサッカーのデモンストレーションや体験を行いました。

講演では、「大きな声では言えませんが」と学生時代のエピソードや思い出を話していただきました。また、学生時代の自分の中のルールについて話され、興味をもったことはやり通す、続けることを大事に取り組んでいたこと、そのことが今に繋がっていることを教えていただきました。ブラインドサッカーの体験では、同じチームの黒田選手とのデモンストレーションを初めに行いました。間近で見る選手の動きは、動きの速さ、シュートの力強さに生徒たちも皆驚いていました。

生徒の感想です。

アイシェードを付けて実際に歩いてみたり、ボールを使ってドリブルしたりして

ゴールに入れました。アイシェードをして動くのがすごく怖かったです。

見えない中でブラインドサッカーをしている日向選手と黒田選手は本当にすごいと思いました。

楽しかったことは、ブラインドサッカーの時にゴールを決めた時です。みんなで応援合ってゴールを決めたのが楽しかったです。

今回のオリンピック・パラリンピック授業を通して、自分の決めたことをやり通すことの大切さ、みんなで取り組むブラインドサッカーの楽しさなど、それぞれの生徒にとって心に残る貴重な体験となりました。学んだことを今後の学校生活に生かしていきたいです。



日向氏による講演の様子



ブラインドサッカーの体験会の様子

◆高等部普通科のオリンピック・パラリンピック授業『レガシーを考える』

～パラリンピックと私～パラリンピックから学んだこと。伝えたいこと。～

11月12日（金）の5・6校時に普通科0Bで東京2020パラリンピック競技大会に出場した川嶋悠太氏を講師に招き、講演『パラリンピックと私～パラリンピックから学んだこと。伝えたいこと。～』とゴールボール体験をしました。

講演では、人生の分岐点となった眼疾患の進行や父の突然の死、ゴールボールとの出会いから日本代表として

迎えた東京2020パラリンピック競技大会までのプロセス等、川嶋氏のこれまでの歩みについて話を伺いました。ゴールボール体験では、川嶋氏から投球の指導を受け、一緒にチームを組んで、ゲームを楽しみました。

終了後の生徒からの感想では、講演を聞いて「一日一日を大切に過ごそうと思った。」「努力し続ければ、結果がついてくることを学んだ。」などがありました。普通科生徒一人一人が自分たちの今後の生き方を考えるヒントを得る機会になりました。



川嶋氏によるゴールボール実技指導



事後学習・科内でのゴールボールによる交流



事前学習・川嶋氏の在学中の思い出
(小学部・柴田宏美先生より)